

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**При несоблюдении основных правил подготовки к анализам и диагностическим исследованиям результаты могут быть значительно искажены**

### **Для сдачи общего анализа крови необходимо:**

1. Исследование проводится натощак (не менее 8 часов голода, питье – вода, в обычном режиме. Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00)
2. Исключить прием алкоголя, жирной пищи, физические перегрузки.
3. Не курить за два часа до сдачи анализа.
4. При себе иметь направление.

### **Для сдачи общего анализа мочи необходимо:**

1. В день сдачи анализа собрать утреннюю порцию мочи в сухую, чистую емкость после туалета наружных половых органов в объеме не более 50-100 мл.
2. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!
4. При себе иметь направление.

### **Для сдачи анализа кала на скрытую кровь необходимо:**

1. Пробу отобрать в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 ложки-шпателя из **различных мест** (4-5) разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.
2. Анализ принести в кабинет «забора анализов» подразделения поликлиники
3. Не рекомендуется сдавать анализ во время приема антибиотиков и препаратов, содержащих железо.
4. При себе иметь направление.

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)**

1. Утром очистительная клизма (или введение микроклизмы «Микролакс»)
2. За 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

1. Накануне исследования – ужин не позднее 19 часов;
2. В день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

1. Накануне исследования- легкий ужин.
2. За 3 дня до исследования исключаем прием грубой трудноперевариваемой пищи;
3. Исследование проводится натощак (за 8 часов до исследования не пить, не принимать пищу и лекарственные препараты)

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка к УЗИ почек - не требуется.**

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

## Подготовка к ФГДС (фиброгастродуоденоскопии)

1. Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключить прием грубой трудноперевариваемой пищи)
2. Исследование проводится натощак (в день процедуры не пить, не принимать пищу, не курить)
3. Прием лекарственных препаратов разрешен не позднее чем за 2 часа до исследования.

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

## Подготовка к фиброколоноскопии

За три дня до исследования рекомендована бесшлаковая диета: исключить фрукты и овощи, семечки, орехи, хлеб зерновой, алкоголь, ягоды. Не принимайте активированный уголь и препараты железа!

### Вариант 1.

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
2. В день исследования утром возможен легкий завтрак.
3. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
4. В 20-00 и 21-00 постановка очистительных клизм по 1,5 литра каждая с интервалом 1 час.
5. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить две очистительных клизмы по 1,5 литра каждая.
6. Если был стул после клизм, выполнить еще клизму до чистой воды.

### Вариант 2.

1. Использование препарата «Фортранс» (необходимо приобрести в аптеке 3 пакетика препарата).
2. В 16 часов последний прием жидкой пищи.
3. С 18.00 до 21.00 - прием «Фортранса»
4. Каждый пакет растворять в 1 литре кипяченой воды. Пить постепенно по 1 стакану каждые 15 минут.
5. В день исследования 2 очистительные клизмы по 2 литра с интервалом в 1 час (выполнить промывание до чистой воды)
6. В день исследования возможен легкий завтрак.

**При себе иметь:** простынь, направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

## **Подготовка к ректороманоскопии:**

За три дня до исследования рекомендована бесшлаковая диета: исключить фрукты и овощи, семечки, орехи, хлеб зерновой, ягоды. Не принимайте активированный уголь и препараты железа! Исследование проводится натощак.

### **Способ №1**

1. В день исследования утром 2 очистительные клизмы 1,5 литра с интервалом в 1 час. (если был стул после клизм, выполнить промывание до чистых вод)

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований, сменную простынь.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Способ №2**

- Накануне вечером 2 микроклизмы «Микролакс»
- Утром за 3 часа до исследования 2 микроклизмы «Микролакс» с интервалом в 1 час.

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований, сменную простынь.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

## **Подготовка к ирригоскопии:**

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования в обед выпить слабительное средство «Фортранс» (согласно инструкции) или 50,0 касторового масла.
3. При приеме касторового масла вечером в 00 очистительная клизма 1.5-2л жидкости. При приеме «Фортранса» вечером очистительная клизма не требуется.
4. В день исследования постановка 2-х очистительных клизм до чистой воды.
5. Утром легкий завтрак.

**При себе иметь:** паспорт, направление, туалетную бумагу, пачку чая 100 грамм не пакетированного (необходимо для приготовления контрастной взвеси), простынь, результат предыдущих обследований колоноскопии или ректороманоскопии. Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка к внутривенной урографии:**

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, прием 4-6 табл. активированного угля;
3. Обследование проводится натощак (не есть, не пить).

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка к рентгеноскопии желудка:**

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
3. Обследование проводится натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.

### **Подготовка для маммографии:**

1. Снять ювелирные украшения;
2. Рекомендуется проведение маммографии с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь:** направление, результаты предыдущих обследований.

Рекомендуем по возможности сменную обувь.