

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой вирусный энцефалит - это инфекционное заболевание, нередко приводящее к возникновению парезов и параличей мышц шеи, лица, конечностей и др. и может вызвать остановку дыхания.

Заражение происходит: ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- *на дачных участках, отдыхе на природе, рыбалке;*
- *в городе – с цветами, ветками и т.д.*
- *при снятии, раздавливании клеща или расчесывании места укуса клеща;*

А ТАКЖЕ

- *при употреблении в пищу сырого молока (чаще всего коз).*

Клещи заползают на траву, при ходьбе мы их смахиваем, и клещи цепляются за одежду человека лапками, снабженными присосками и коготками. На теле - прикрепляются к коже там, где одежда менее плотно прилегает к



поверхности тела: волосистая часть затылка, шеи, в подмышечной и паховой областях, в области пупка, в промежности, под лопатками и по ходу позвоночника.

Прикрепившись, клещи осторожно разрывают хелицерами кожные покровы, закрепляются ими на месте кровососания и проталкивают хоботок в глубь кожи, сопровождая обильным выделением слюны. Начиная сосать кровь, клещ впрыскивает в кожу обезболивающие и сосудорасширяющие вещества. Поэтому присасывание клеща, как правило, не вызывает боли.

С момента наползания клеща на одежду человека до начала кровососания проходит несколько часов.

Ощущение саднения и зуда на месте присасывания клеща возникает лишь спустя 6-12 ч и позже.

ПРАВИЛА УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок.

Клещей удобно удалять:

- пинцетом, при этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси против часовой стрелки. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком.*
- при помощи нитки: прочную нитку завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, затем извлекают, медленно раскачивая и подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы - клещ разорвется.*

Ранку в месте укуса необходимо обработать йодом и тщательно вымыть руки. В процессе удаления присосавшегося клеща его нельзя раздавливать (можно заразиться).

Удалённого клеща необходимо поместить в герметичную тару с кусочком влажной ткани или бумаги и доставить для лабораторного экспресс – исследования.

На практике доказано, что своевременное введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита /в первые 3 дня/, с момента присасывание клеща, снижает саму вероятность развития клещевого энцефалита в 50 раз.

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА – ВАКЦИНАЦИЯ!!!

Вакцинация состоит из 2-х прививок

Первая прививка делается осенью (октябрь-ноябрь)

Вторая прививка делается весной – через 5 – 7 месяцев

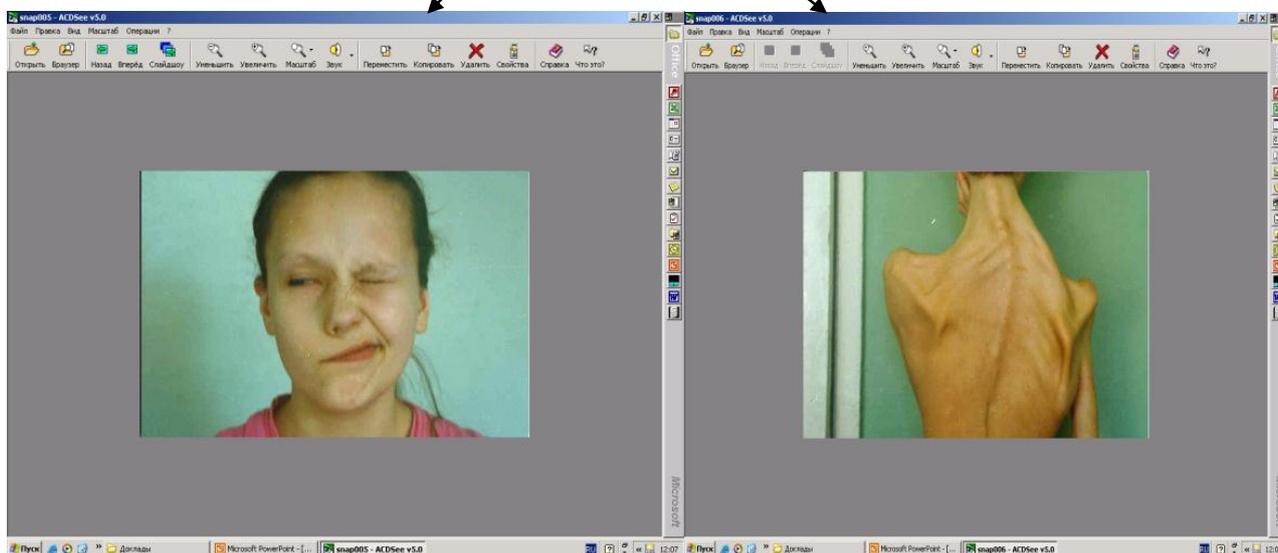
Первая ревакцинация через 12 месяцев

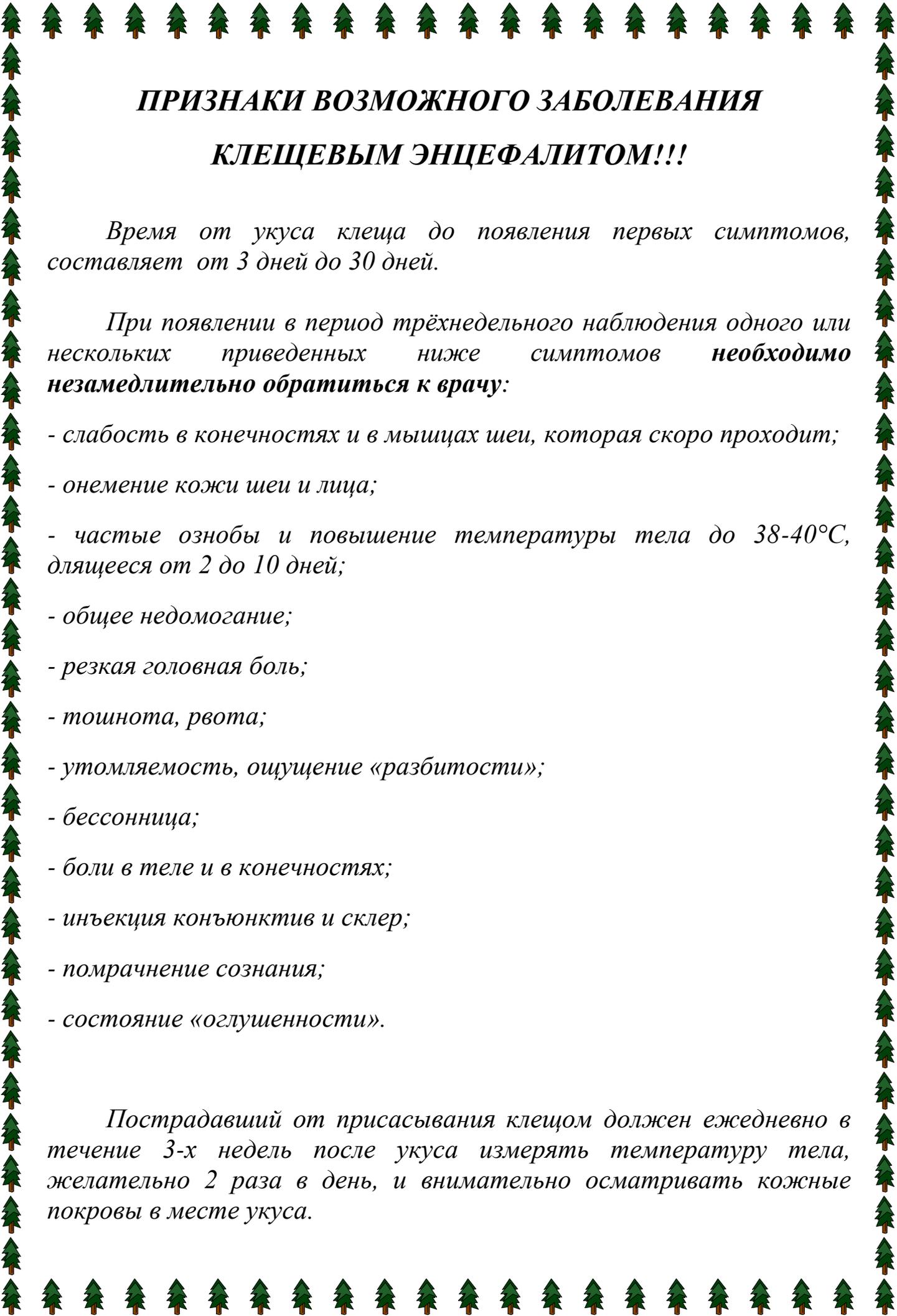
Отдаленная (ревакцинация) - через 3 года.

Последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года.

Противопоказаниями к вакцинации являются сильные аллергические реакции на компоненты вакцины, прежде всего белок куриного яйца, а также острые лихорадочные состояния.

Возможные осложнения клещевого энцефалита





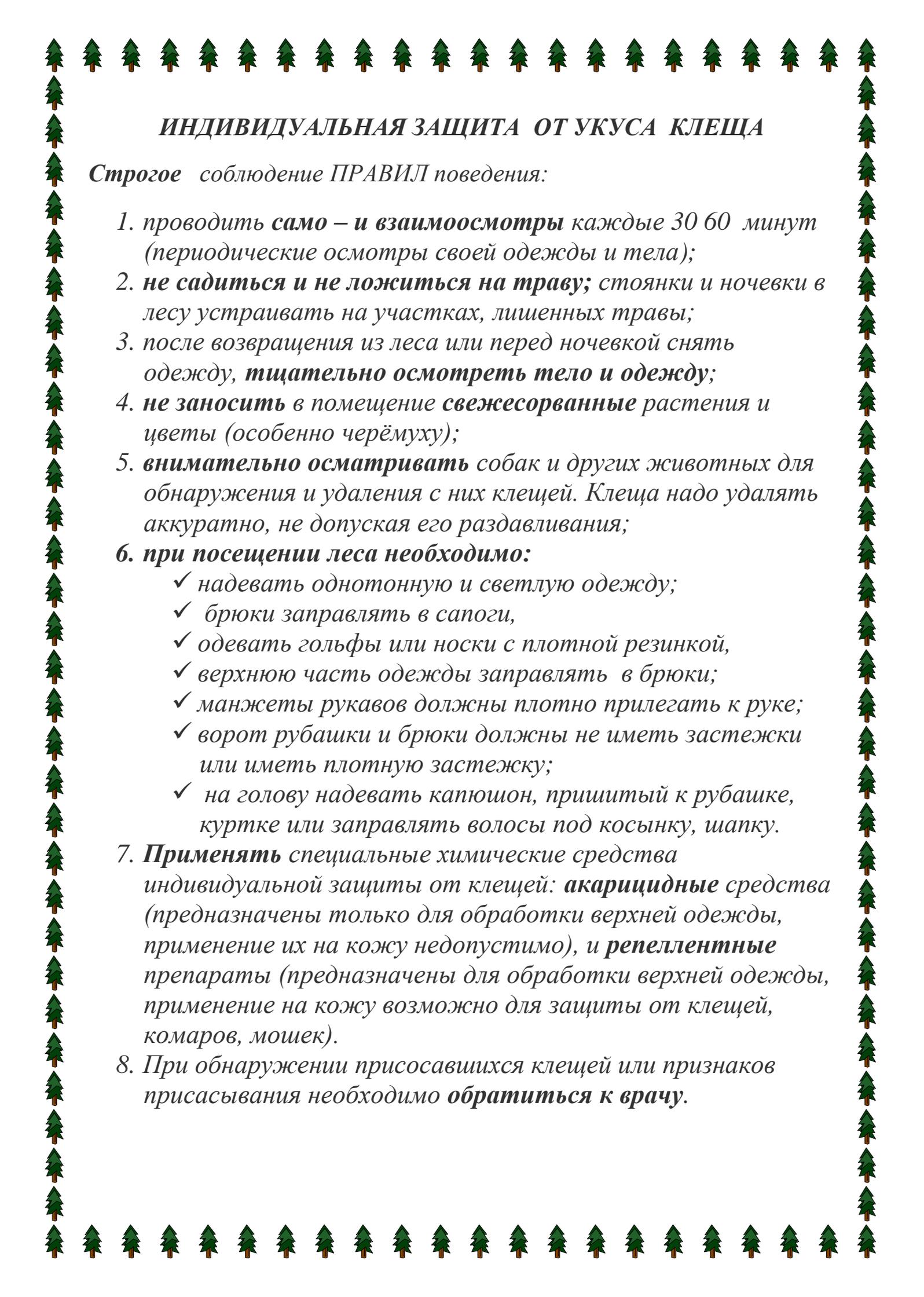
ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ!!!

Время от укуса клеща до появления первых симптомов, составляет от 3 дней до 30 дней.

При появлении в период трёхнедельного наблюдения одного или нескольких приведенных ниже симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу:

- слабость в конечностях и в мышцах шеи, которая скоро проходит;*
- онемение кожи шеи и лица;*
- частые ознобы и повышение температуры тела до 38-40°C, длящееся от 2 до 10 дней;*
- общее недомогание;*
- резкая головная боль;*
- тошнота, рвота;*
- утомляемость, ощущение «разбитости»;*
- бессонница;*
- боли в теле и в конечностях;*
- инъекция конъюнктив и склер;*
- помрачнение сознания;*
- состояние «оглушенности».*

Пострадавший от присасывания клещом должен ежедневно в течение 3-х недель после укуса измерять температуру тела, желательно 2 раза в день, и внимательно осматривать кожные покровы в месте укуса.



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ОТ УКУСА КЛЕЩА

Строгое соблюдение ПРАВИЛ поведения:

1. *проводить само – и взаимоосмотры каждые 30 60 минут (периодические осмотры своей одежды и тела);*
2. *не садиться и не ложиться на траву; стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травы;*
3. *после возвращения из леса или перед ночевкой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду;*
4. *не заносить в помещение свежесорванные растения и цветы (особенно черёмуху);*
5. *внимательно осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них клещей. Клеща надо удалять аккуратно, не допуская его раздавливания;*
6. *при посещении леса необходимо:*
 - ✓ *надевать однотонную и светлую одежду;*
 - ✓ *брюки заправлять в сапоги,*
 - ✓ *одевать гольфы или носки с плотной резинкой,*
 - ✓ *верхнюю часть одежды заправлять в брюки;*
 - ✓ *манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке;*
 - ✓ *ворот рубашки и брюки должны не иметь застёжки или иметь плотную застёжку;*
 - ✓ *на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку.*
7. *Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей: акарицидные средства (предназначены только для обработки верхней одежды, применение их на кожу недопустимо), и репеллентные препараты (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно для защиты от клещей, комаров, мошек).*
8. *При обнаружении присосавшихся клещей или признаков присасывания необходимо обратиться к врачу.*

ЭКСПРЕСС – ИССЛЕДОВАНИЯ «ЗАРАЗНОСТИ» КЛЕЩЕЙ

Если Вы не сможете извлечь клеща сами, обратитесь:

- на станцию «Скорой медицинской помощи» - круглосуточно;
- в подразделения районной поликлиники - в часы работы;
- здравпункты ОАО «ЧМЗ» - круглосуточно;
- фельдшерско-акушерские пункты - в часы работы.

Извлеченного клеща, в течение 1-2-х дней нужно доставить на исследование в лабораторию, поместив его в сухую пробирку, или флакон с пробкой, или в полиэтиленовый пакетик.

Лаборатория находится по адресу:

г. Чусовой, ул. Некрасова 1 (лабораторный корпус)

Часы работы:

понедельник - пятница с 8-00 до 15-00 час.

суббота с 8-00 до 10-00 час.

воскресенье - выходной.

Результат исследования выдается на следующий день.

Стоимость исследования – 320 рублей 00 коп.

Участникам и инвалидам ВОВ исследования проводятся бесплатно.

Телефон для справок – 5-64-71 (лаборатория СПИД).

При обнаружении вируса в клеще **бесплатно** вводится противоклещевой иммуноглобулин /по направлению специалиста лаборатории с указанием результата исследования/, но не позднее 72 часов с момента укуса:

- взрослым - в прививочном кабинете, расположенном по улице Ленина, д. 46 понед.-пятн. с 08.00 до 17.00 часов, в субб. с 08.00 до 14.00 час., воскресенье - выходной.

- детям - в прививочном кабинете детской поликлиники по улице Сивкова, д. 9 понед.-пятнт. с 08.00 до 16.00 часов, в субб. с 9.00-14.00 час., воскресенье – выходной.

